

JKP

2011年
冬号
TIMES

来たる 第8回JKPクラシック

巻頭インタビュー／
第7回総合優勝 丸谷 陸真選手

JKP教室紹介
キッツスポーツスクエア水戸

大会報告

第1回メガロスカップ空手道大会
日本スポーツマスタース2011 石川大会 空手道競技大会
全日本少年少女空手道選手権大会
はまなす杯 全国中学生空手道選手権大会 北海道予選
札幌市民大会 空手道競技 JKP講師紹介 宮國 淳 先生
段審査合格者と合同練習会の報告 強化育成練習会 参加要項

二連覇でできるように
頑張ります。

来たる第8回JKPクラシック／巻頭インタビュー

丸谷 陸真選手



12月25日(日)さいたま市総合体育館で第8回JKPクラシックが開催されます。回を重ねるごとに、規模も大きくなり昨年の第7回大会では、のべ550名を超える空手キッズが参加しました。その中で昨年、形と組手兩種目で優勝した「丸谷陸真」選手。今回は、毎月行われる強化育成練習会(15ページ参照)にお邪魔させていただいたき、強さの秘訣と練習風景を追いました。

◆空手を始めたのはいつですか？

小学校1年生の時です。

◆きっかけは？

両親に勧められて習い始めました。

◆昨年のJKPクラシックで優勝した時の気持ちを教えてください。

自分でも、両方優勝すると思っていたので、とてもびっくりしました。

◆憧れの空手選手はいますか？

「川上剛史先生」です。習い始めた時から教えてもらっていて、大会でもたくさん勝っているからです。

◆練習中に心がけている事がありますか？

先生に言われた事はすぐに直すようにしています。強化育成の練習は、色々な形や組手の練習ができるので楽しいです。

◆空手以外に何か習い事をしていますか？

習い事はしていないですが、部活でソフトテニスをやっています。

◆今年の大会への意気込みを教えてください。

今度の大会も両方優勝できるように、頑張ります！

丸谷選手ありがとうございました！
今大会の活躍を期待しています。





第8回 JKPクラシック

■日時：平成23年12月25日(日) 9:30 集合 10:00 試合開始 17:00 終了予定

■会場：さいたま市記念総合体育館 ■対象：空手道教室の全会員様

■主催：NPO法人日本空手機構・株式会社強者

JKPクラシックは、基本の部・形の部・組手の部の3部で構成されています。



◆基本の部

白帯の昇級審査項目にて技を競います。
普段の練習で行っている、基本項目によって競技を
しますので、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

※審査員が号令をかけ進行します。
技を間違えても指摘してくれますので安心です。

項 目	本 数
その場突き	各6本
その場蹴り	
順突き(移動基本)	
逆突き(移動基本)	
前蹴り(移動基本)	



◆形の部

予選はコンテスト方式で指定形の使用が可能です。
予選突破後はトーナメント方式にて自由形が
使用できます。

※指定形、自由形は右表をご参照ください。

【コンテスト方式】

より多くの選手が活躍できるよう採用した日本空手機構独自の
ルール。3回形を演武し審査員の判定により勝敗を決定。

【トーナメント方式】

2名同時に形を1回演武しフラッグの多く上がった選手が勝ち上がります。

予選形(指定形)	本戦(自由形)
基本形	指定形を含む 自由形 チャタンヤラ クーシャンクーや 五十四歩小など
ジオン	
チントウ	
セーパイ	
カンクウ小	



※参加人数によって時間、ポイント数を変更する
可能性がございます。

◆組手の部

組手はトーナメント方式にて競技を行います。

試合時間は2分、8ポイント差がついた時点で勝敗が決まります。

組手出場資格は4級以上です。(※強化育成選手は何級でも出場可能です。)

ポイント	有効な攻撃	反則判定	試合時間	勝敗
1ポイント	●突き ●打ち技	●顔面への突きや、 打ち技が相手に 触れる ●故意に相手を 傷つける など	2分	8ポイントの 差がついた 時点で判定
2ポイント	●中段の蹴り技			
3ポイント	●上段の蹴り技 ●倒れた相手への攻撃			

日本空手機構教室紹介

第2回 キッツウェルネス水戸店（茨城県水戸市）



キッツウェルネス水戸店空手道教室では、現在15名の生徒が一生懸命練習に励んでいます。

水戸教室は、3月の震災の影響で、3ヶ月練習が出来ない状況でした。しかし6月からの再開とともに、それぞれの目標に向かい元気いっぱい頑張っています。

10月には延期となっていた昇級審査も行うことができ、帯が変わり更なる成長に向けて練習しています。

担当指導員 飛田先生から

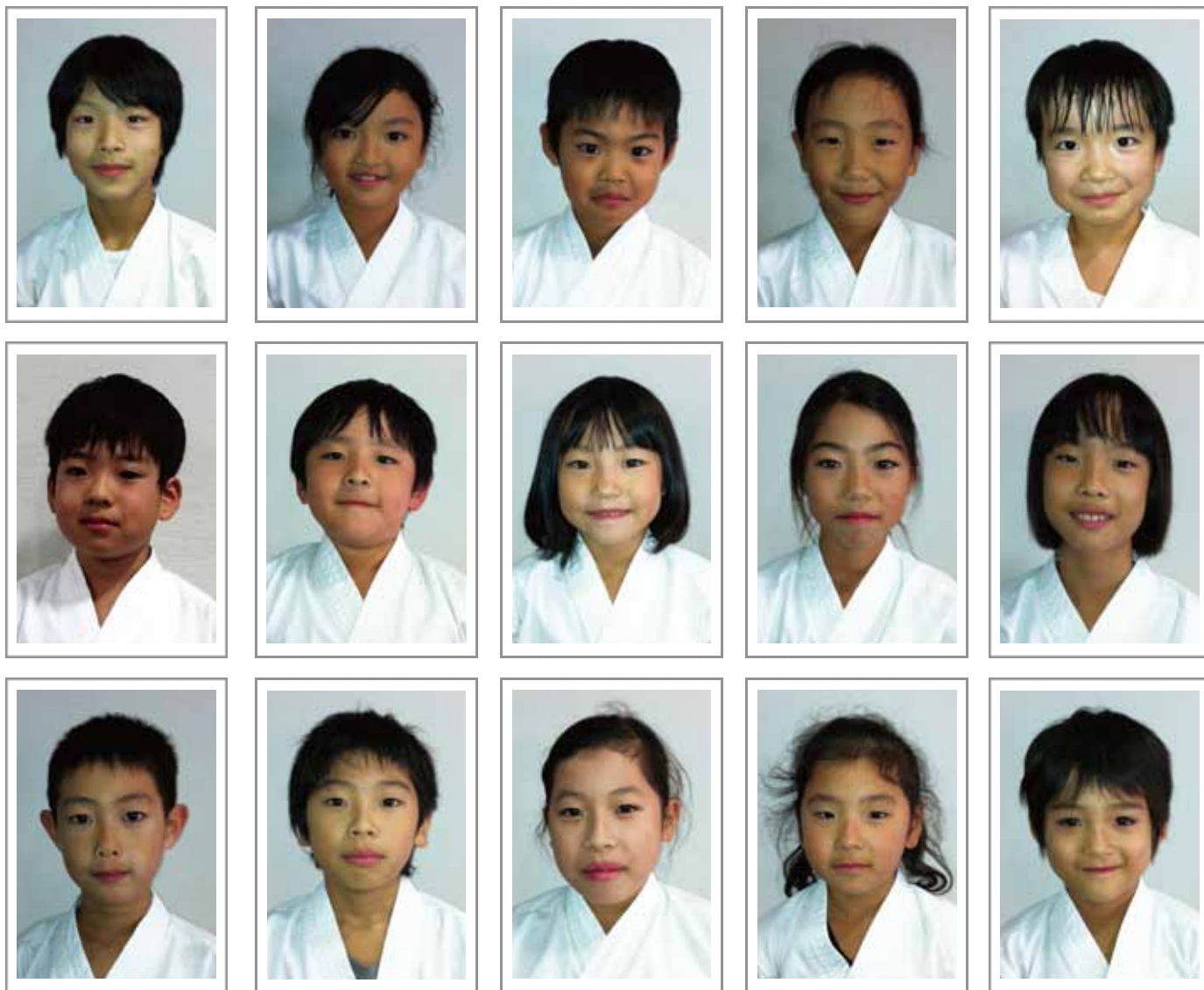
水戸店空手教室では、「大きな声を出す、見本や上級者を見る、話を聞く」などのことを注意しながら指導し、小さな成功体験を一つ一つ積み重ね、子供たちの成長を手助けできたらと心がけています。



担当指導員／

飛田 暁先生（とびたさとる）

茨城県水城高校卒 空手道部主将
駒澤大学卒 体育会空手道部出身
(財)全日本空手道連盟公認四段
日本体育協会 公認コーチ
全日本空手道連盟 公認四段
茨城県空手道連盟 強化委員長



※2011年11月現在



14年前から道徳教育の一貫として空手道教室を導入。

弊社「キッツウェルネス」は、大人から子どもまで幅広い年齢層に通って頂く事が出来る会員制の総合スポーツクラブを運営しております。

なかでも、ジュニアスクールは、競合他社と比較をしても見劣りしない豊富な商品構成になっている事が特徴です。また、多くの商品を併用して通って頂く事が可能な併学クラスも多くの皆様にご利用をいただいております。

弊社が空手道教室を導入した経緯は、今から14年前に挨拶などの道徳教育は、他の商品にて補う事が難しく礼儀作法などを徹底して子ども達に教えたいとの思いからでした。子ども達が、キッツは、楽しい・面白い、また、保護者様からは、キッツに通わせて良かったと言っていたいただけるようなスクール運営を今後も目指して参りたいと思います。

キッツウェルネス水戸店
支配人 鹿島小太郎 様

大会報告

第1回メガロスカップ空手道大会 平成23年9月19日(祝月)
会場：メガロス武蔵小金井店

総合優勝 武蔵小金井店大活躍!



▲やったぜ!総合優勝のメガロス武蔵小金井店の生徒達。



▲形、組手共に優勝、高橋京香選手。
総合優勝に大きく貢献した。

2011年9月19日(祝月)に、メガロス武蔵小金井店にて「第一回メガロスカップ」が開催されました。(株)メガロスでは初めての開催となり、出場者は延べ200名。普段のレッスンや昇級審査とは違った雰囲気、皆緊張していましたが、緊張感の中に、活気溢れる試合が展開されました。

総合優勝は、メガロス武蔵小金井店が獲得し、個人の競技の他、総合力といった部分でも競い合う事ができ素晴らしい大会となりました。

第1回メガロスカップ空手道大会結果一覧

種 目	優 勝		準優勝		第三位		第三位(第四位)	
幼児基本の部	菅野 梨乃	神奈川	石渡 大悟	武蔵小金井	荒巻 俊樹	武蔵小金井	宇野 和人	武蔵小金井
小学生基本の部	斎藤 華凜	武蔵小金井	久保 実咲	神奈川	伊澤 聡一郎	草加	伊沢 迅矢(4位)	三鷹
幼児形の部	井之川 元哉	三鷹	井之川 直哉	三鷹	小池 将人	草加		
小学1～2年生11～9級形の部	丸銭 崇矢	三鷹	谷田部 英之助	草加	山口 結菜	町田	渡部 航平(4位)	武蔵小金井
小学3年生以上11～9級形の部	荒井 悠太	鷺沼	福澤 遥那	鷺沼	篠澤 美葉	鷺沼	大橋 拓海(4位)	鷺沼
小学1～2年生8～7級形の部	菊地 健太	鷺沼	菅野 惇	神奈川	吉野 仁基	鷺沼	安原 実里(4位)	武蔵小金井
小学3年生以上8～7級形の部	江川 晴翔	鷺沼	小倉 結	町田	永澤 侑也	鷺沼	河合 るな(4位)	鷺沼
小学3年生以下6～5級形の部	大高 正也	武蔵小金井	天野 晴斗	神奈川	湯浅 凌太郎	神奈川	北原 優瞳(4位)	武蔵小金井
小学4年生以上6～5級形の部	渥美 敢太	神奈川	西條 峻平	鷺沼	永澤 真衣	鷺沼	高橋 一尋(4位)	鷺沼
小学3年生以下4～1級形の部	佐藤 響	町田	坂田 美羽	武蔵小金井	久保田 光	神奈川	小平 夏生(4位)	神奈川
小学4年生以上4～1級形の部	藤森 翔太	武蔵小金井	河村 知世	神奈川	土屋 一	武蔵小金井	藤田 龍斗(4位)	武蔵小金井
小学生有段形の部	泉 健太	神奈川	徳納 新太	鷺沼	山崎 優	緑山	鈴木 愛純	神奈川
中学生有段形の部	高橋 京香	武蔵小金井	高橋 駿介	武蔵小金井	川上 友樹	武蔵小金井	大間 祐太	武蔵小金井
小学4年生以下男子組手の部	高橋 一尋	鷺沼	石渡 遥也	武蔵小金井	吉崎 慶次郎	武蔵小金井	内山 弘輝	緑山
小学5～6年生男子組手の部	山崎 優	緑山	川島 大輝	武蔵小金井	藤田 龍斗	武蔵小金井	吉崎 滉祐(4位)	武蔵小金井
小学生女子組手の部	鈴木 愛純	神奈川	岡 夏美	緑山				
中学生男子組手の部	鈴木 愛悠	神奈川	大間 祐太	武蔵小金井	横山 和也	町田	長嶺 未来(4位)	武蔵小金井
中学・高校生女子組手の部	高橋 京香	武蔵小金井	鷺足 和香	神奈川				
高校生以上男子組手の部	鈴木 拓実	草加	梅澤 明人	草加	五十嵐 淳	武蔵小金井		
最優秀店舗賞	武蔵小金井							



▲午前部の部選手宣誓、斎藤鳳天(さいとうほうてん)選手。

小山孝一先生 全国大会優勝!!



日本スポーツマスターズは、競技性の高いシニア世代のシンボリックなスポーツの祭典として、2001年宮崎県において初めて開催されました。野球など全13種目中、武道では唯一空手道が選ばれています。

第11回目を迎える今大会は北陸・石川県加賀市において盛大に開催され、約530名の全国の生涯武道を追及する空手家が集まり、その覇を競いました。小山孝一先生が出場した男子組手4部(55才～59才)には35名の選手が参加。選手は皆、かなりの稽古を重ねて来ているのが試合前の練習からも見て取れます。試合は、1回戦シード、2回戦8-2、3回戦4-3と順調に勝ち進みました。4回戦から決勝戦までの3試合は非常に強力で有名な選手であったが、小山先生の持ち前の気力と戦術で勝利を納めました。



やり続ける事の大切さが優勝に。——小山孝一先生

55才といえば一般的には老齢に入りつつある世代ですが、空手家は例外の様で髪の毛が少なかったり白かったりするのを除けば、気力・体力ともに若者となんら変わらぬ血気の持ち主ばかりでした。この権威ある大会で優勝できた事は非常に嬉しい事でしたが、私がなにより大切にしているのは、この大会に向けて、1年間毎日かかさず稽古を続ける事です。

60才になっても70才を超えても、自分で決めた目標に向け厳しい稽古を自分に課し、目標を目指して努力し続ける事。

私がやり続ける事で、教室の皆にも、やり続ける事の大切さを学んでもらえたら嬉しいです。(小山)

優勝できた要因は、試合コートに立った時に「どんな強い選手にも、絶対に負けない」という気持ちを最後まで持ち続けられた事だと思います。と小山先生。

表彰状を受け取る小山先生。▶



大会報告

全日本少年少女空手道選手権大会

日付：2011年8月6～7日 会場：東京武道館

コナミスポーツクラブ西岡から、福井望天（ふくい そら）選手が出場しました。
福井選手は今回で3年連続出場です。



はまなす杯

全国中学生空手道選手権 北海道予選

日付：2011年11月27日 会場：北広島市総合体育館

中学1年男子形 優勝 窪田悠介選手

コナミスポーツクラブ札幌円山 窪田悠介選手。中学生になり初めての選抜大会で初優勝しました。
2012年3月に開催される全国大会に出場します。



大会報告

札幌市民大会空手道競技

日付：2011年9月25日

会場：札幌市西区体育館



札幌市民大会に北海道の選手クラスの生徒が出場しました。出場回数を重ねるごとに、入賞者が増えてきており選手の頑張りが結果となっています。

小2女子形	準優勝	小岩 紗綺	コナミススポーツクラブ東苗穂
小3男子	3位	計良 拓実	コナミススポーツクラブ白石
小4女子形	優勝	橋本 夢絵	コナミススポーツクラブ東苗穂
小5女子形	3位	笹渕 桃花	コナミススポーツクラブ東苗穂
小6女子形	3位	土谷 菜々子	コナミススポーツクラブ東苗穂
小6女子形	3位	三浦 小弥	コナミススポーツクラブ東苗穂
中1男子形	優勝	窪田 悠介	コナミススポーツクラブ円山
中1女子形	3位	林 優里	コナミススポーツクラブ西岡
中2男子形	3位	石川 史哉	コナミススポーツクラブ東苗穂
中3男子形	優勝	土谷 優五	コナミススポーツクラブ東苗穂
中3女子形	優勝	伊藤 美空	コナミススポーツクラブもいわ
小3男子組手	準優勝	前田 晃輝	コナミススポーツクラブ西岡
小4女子組手	優勝	岩崎 芽依	コナミススポーツクラブ西岡
中1男子組手	3位	小野 昂太	コナミススポーツクラブ西岡
中3男子組手	3位	小野 雄貴	コナミススポーツクラブ白石

昇段審査結果（北海道）／2011年11月6日開催

秋の昇段審査会及び合同練習会が北海道地区・関東地区・関西地区で開催されました。
結果は以下の通りです。

■北海道／少年初段

氏 名	店 舗
棧敷 圭惣	コナミスポーツクラブ小樽
横山 大悟	コナミスポーツクラブ小樽
釜石 誠也	コナミスポーツクラブ小樽
伊藤 大輝	コナミスポーツクラブ白石
齊藤 麻実	コナミスポーツクラブ白石
吉岡 翔	コナミスポーツクラブ白石
星野 将大	コナミスポーツクラブ白石
松川 一輝	コナミスポーツクラブ白石
射場 俊之介	コナミスポーツクラブ新札幌
池上 遼	コナミスポーツクラブ新札幌
上野 竜雅	コナミスポーツクラブ新札幌
戸田 貴英	コナミスポーツクラブ西岡
永井 一駿	コナミスポーツクラブ西岡
野村 弦嗣	日新温水プール
橋本 夢絵	コナミスポーツクラブ東苗穂
熊谷 勇人	コナミスポーツクラブ東苗穂
中 辰乃介	コナミスポーツクラブ東苗穂
那須 健佑	コナミスポーツクラブ東苗穂
上鶴 翔	コナミスポーツクラブ東苗穂
和田 七星	コナミスポーツクラブ東苗穂
金子 誠	コナミスポーツクラブもいわ



■北海道／少年弐段

氏 名	店 舗
幡 智浩	コナミスポーツクラブ白石
幡 直浩	コナミスポーツクラブ白石



昇段審査結果(関東)／2011年10月16日開催

■関東地区／少年初段

氏 名	店 舗
千葉 海星	CACスポーツクラブ
佐藤 瞬	CACスポーツクラブ
中村 隆哉	CACスポーツクラブ
大木 聡真	CACスポーツクラブ
加藤 直樹	CACスポーツクラブ
堀 雄太郎	CACスポーツクラブ
渡辺 朝陽	CACスポーツクラブ
上野 眞斗	P-WOSH
甲斐 暉人	横浜市青葉スポーツセンター
甲斐 敬人	横浜市青葉スポーツセンター
藤村 麻伊	横浜市青葉スポーツセンター
明珍 莉緒	横浜市青葉スポーツセンター
大木 文夏	キッツスポーツスクエア綾瀬
谷部 佳緒里	キッツスポーツスクエア綾瀬
秋元 翼沙	キッツスポーツスクエア綾瀬
林 祥広	キッツスポーツスクエア金沢文庫
相馬 慎平	キッツスポーツスクエア金沢文庫
倉山 由優起	キッツスポーツスクエア金沢文庫
柴田 龍	キッツスポーツスクエア金沢文庫
小松 昌憲	キッツスポーツスクエア金沢文庫
粉川 直輝	キッツスポーツスクエア公津の杜
及川 棕介	キッツスポーツスクエア公津の杜
山田 琴也	キッツスポーツスクエア公津の杜
栗田 凌	キッツスポーツスクエア公津の杜
大林 春日	キッツスポーツスクエア公津の杜
高橋 利菜	キッツスポーツスクエア公津の杜
菱木 柊聖	キッツスポーツスクエア公津の杜
粉川 大輝	キッツスポーツスクエア公津の杜
木川 航輔	キッツスポーツスクエア藤沢
津畑 里々香	キッツスポーツスクエア平塚
丹生 早耶	コナミススポーツクラブ稲城
柴田 直樹	コナミススポーツクラブユーカリが丘
佐々木 佑馬	コナミススポーツクラブ下総中山
今井 咲希	コナミススポーツクラブ下総中山
檜出 雅希	コナミススポーツクラブ高崎
本川 拓弥	コナミススポーツクラブ高崎
檜出 優作	コナミススポーツクラブ高崎
奥山 みあ	コナミススポーツクラブ高崎
石井 惇喜	コナミススポーツクラブ新座
天野 零史	コナミススポーツクラブ新座
田中 光	コナミススポーツクラブ新座
石川 黎	コナミススポーツクラブ新座
瓦間 亮	コナミススポーツクラブ新座
菅原 郁香	コナミススポーツクラブ新座
井田 貴大	コナミススポーツクラブ青葉台
脇黒 涼吾	コナミススポーツクラブ青葉台

氏 名	店 舗
五十嵐 友樹	コナミススポーツクラブ青葉台
佐野 雄利	コナミススポーツクラブ青葉台
岡本 瑞生	コナミススポーツクラブ青葉台
石渡 準人	コナミススポーツクラブ青葉台
古庄 涼太	コナミススポーツクラブ中央林間
岡 ちづる	コナミススポーツクラブ天王町
谷 邦生	コナミススポーツクラブ二子玉川
成田 雄紀	コナミススポーツクラブ二子玉川
坂本 大輔	コナミススポーツクラブ二子玉川
神鷹 龍宝	コナミススポーツクラブ子玉川
和田 頌葉	コナミススポーツクラブ二子玉川
千葉 真琴	コナミススポーツクラブ北小金
沼尻 拓南	コナミススポーツクラブ北小金
佐藤 敦也	コナミススポーツクラブ北小金
秋山 圭介	コナミススポーツクラブ北小金
武田 優亮	コナミススポーツクラブ北小金
本田 悠人	コナミススポーツクラブ北小金
酒井 風雅	コナミススポーツクラブ所沢
古谷 康太	ゴールドジム吉川さいたま
諏訪 魁信	ゴールドジム吉川さいたま
角地 貴行	セリエ・プライズ
吉本 未来	セントラルスポーツクラブ戸塚
宮城 孔明	セントラルフィットネスクラブ新川崎
宮原 萌々子	セントラルフィットネスクラブ新川崎
植松 泰輝	マックススポーツ藤沢
川口 龍生	マックススポーツ藤沢
清野 翔麻	マックススポーツ藤沢
松原 治人	メガロス神奈川
佐久間 紀史	メガロス神奈川
中島 拓哉	メガロス神奈川
桃野 裕稀	メガロス神奈川
小林 亮道	メガロス神奈川
岡部 花奈美	メガロス神奈川
鈴木 陸人	メガロス草加
及川 大輝	メガロス草加
清水 璃音	メガロス草加
飯塚 大輝	メガロス草加
藤原 大樹	メガロス草加
石井 秀真	メガロス草加
國吉 龍哉	メガロス町田
小山 文也	メガロス町田
森島 伶奈	メガロス町田
貴堂 眞樹	メガロス町田
中野 剛弥	メガロス町田
中野 将弥	メガロス町田

昇段審査結果（関東）／2011年10月16日開催

■関東地区／少年初段（前頁からの続き）

氏 名	店 舗
溝部 旭人	メガロス武蔵小金井
小島 有貴	メガロス武蔵小金井
古山 聖哉	レアレア三鷹
小山 雄也	ロンドスイミングスクール東村山
大谷部 航生	ロンドスクールマックス上北台
志村 光	ロンドスクールマックス上北台
沢島 唯子	ロンドスイミングスクール東村山
菊池 大輝	ロンドスクールマックス上北台
今井 聖也	ロンドスクールマックス上北台
小池 未来	ロンドスクールマックス上北台
向田 翔太	成増ロンドスイミングスクール
榎本 翔一	成増ロンドスイミングスクール
高野 一輝	成増ロンドスイミングスクール
大竹 歩	成増ロンドスイミングスクール
磯田 道大	ロンドスイミングスクール東村山
廣居 海人	ロンドスイミングスクール東村山
久松 憲幸	ロンドスイミングスクール東村山
佐竹 秋音	ロンドスイミングスクール東村山
新町 悠	上板橋体育館
豊田 尚也	川越スイミングスクール
豊田 倫史	川越スイミングスクール
名波 茉莉	ルネサンスストア・沼津

■関東地区／少年二段

氏 名	店 舗
古澤 樹	マックススポーツ藤沢
広田 史弥	マックススポーツ藤沢
望月 陽太	マックススポーツ藤沢
原 瑞穂	メガロス神奈川
鈴木 愛純	メガロス神奈川
平良 紀乃香	メガロス神奈川
原 瑞穂	メガロス神奈川
丸 颯斗	メガロス草加
戸塚 康太	メガロス草加
石黒 開	メガロス草加
深堀 凌	メガロス草加
石黒 開	メガロス草加
高橋 景虎	メガロス武蔵小金井
川上 友樹	メガロス武蔵小金井
大間 祐太	メガロス武蔵小金井
大野 真明	メガロス武蔵小金井
川上 友樹	メガロス武蔵小金井
門傳 賢人	メガロス武蔵小金井
矢ヶ崎 文雄	メガロス武蔵小金井
勝呂 大希	ロンドスイミングスクール東村山
中山 裕希	ロンドスイミングスクール東村山
小松 璃子	赤塚体育館

■関東地区／少年三段

氏 名	店 舗
下畑 恵	P-WOSH
金川 大祐	P-WOSH
大和田 真哉	キッツスポーツスクエア綾瀬
北郷 諒	キッツスポーツスクエア茅ヶ崎
鈴木 完弥	キッツスポーツスクエア茅ヶ崎
木村 泰河	キッツスポーツスクエア金沢文庫
世川 実菜	キッツスポーツスクエア金沢文庫
藤本 卓也	キッツスポーツスクエア公津の杜
佐藤 悠	強化育成
齊木 優大	コナミススポーツクラブ稲城
肝付 凱帆	コナミススポーツクラブ下総中山
山本 千尋	コナミススポーツクラブ狭山
高橋 遼	コナミススポーツクラブ青葉台
小林 民生	コナミススポーツクラブ青葉台
小杉 達也	コナミススポーツクラブ天王町
杉山 廉太郎	コナミススポーツクラブ天王町
高橋 春哉	コナミススポーツクラブ天王町
松本 敏弥	コナミススポーツクラブ二子玉川
鵜崎 翔	マックススポーツ藤沢

■関東地区／少年四段

氏 名	店 舗
丸谷 陸真	コナミススポーツクラブ青葉台
龍澤 祐太	マックススポーツ藤沢
高橋 京香	メガロス武蔵小金井

■関東地区／一般初段

氏 名	店 舗
辻村 未優	メガロス武蔵小金井

■関東地区／一般二段

氏 名	店 舗
井上 絵美子	コナミススポーツクラブ中央林間

■関東地区／一般三段

氏 名	店 舗
梅澤 明人	メガロス草加
清水 知奈	メガロス武蔵小金井

昇段審査結果（関西）／2011年9月18日開催

■関西地区／少年初段

氏 名	店 舗
前橋 直宙	コナミスポーツクラブ生駒
植村 優太	コナミスポーツクラブ生駒
鶴田 敦	コナミスポーツクラブ生駒
保田 悠太朗	コナミスポーツクラブ江坂
三谷 純一郎	コナミスポーツクラブ江坂
赤澤 天	コナミスポーツクラブ江坂
阿武 春樹	コナミスポーツクラブ香里園
上野 由裕	コナミスポーツクラブ香里園
山下 大和	コナミスポーツクラブ香里園



■関西地区／少年参段

氏 名	店 舗
喜多 優作	コナミスポーツクラブ香里園



〈合同練習会開催〉

各地区にて、昇段審査の前に合同練習会を開催しております。

審査でのポイントに沿った練習を行います。



講師紹介

第一回 宮國 淳先生



「何かを好きだという気持ちが才能」

Q1.空手を始めたきっかけを教えてください。

4つ上の兄が始めたので、一緒にはじめました。兄を倒すためだったり、弱い自分にサヨナラするため。強くなりたかったです。

Q2.空手をやっていてよかったこと。

今健康になっていること。色々な人と出会ったりして、自分の世界が広がりました。明日はきっと今日よりよくなっているという夢が見れます。とにかく空手自体もとても好きなので、練習と試合が楽しいです。また、今では子供達に空手を指導できている事です。好きな事に携わり、指導を通して子供達に空手を伝えられる。自分にとっては、生きていくための軸ができたし、一流の人たちに出会えた事が財産です。あとは、ドヤ顔ができます(笑)

Q3.宮國先生にとって空手の面白い所はどんな所ですか？

できない技ができたとき、分からない技が分かった時など、上達していく過程がとても面白いと思ってます。また、沖縄に生まれ沖縄で育ち、沖縄発祥と言われる伝統ある空手に携われる事。とても素敵だと思っています。

Q4.辞めたいと思ったことはありますか。

たくさんあります。でも、なんだか続けています。

Q5.宮國先生は学生の頃に世界チャンピオンになられています、チャンピオンになれた理由など教えてください。

チャンピオンになれたまずは、やはり沖縄の家族の支えです。一人だと途中で投げ出していたかも…。あとは、チャンピオンなら、こうするはずだと、チャンピオンになったつもりで生活してましたね。勝利への執念は創意工夫と研究心で、誰にも負けない練習・トレーニングの量と質。上手くなるためのアイデア、発想力が必要だと思います。また、信頼できる師匠に出会えた事も私は良かったと思っています。辛い練習も工夫次第で面白くなることに気がきました。本物に触れる。気付いたことや考えたこと、教えてもらったことをノート、メモにとりまわりました。

Q6.空手を通じて生徒に伝えたいことは何ですか。

ユーモアを持ち、強くて優しい人になってほしい。人生は創意工夫。心の持ちようでは誰でも変わる可能性がある、良くも悪くも。何かを好きだと思う気持ちが、才能だということ。好きなことをしているときは、他人からどう見えていてもしんどくなく、楽しいということ。他人の一生懸命な姿に何度も何度も触れることで人は本物になっていく。本物に触れて本物と言われる人になってほしい。



▲平成13年全国空手道選手権大会優勝の報道写真。



▲アジアジュニア空手道選手権大会(左)と第2回世界大学空手道選手権大会の金メダル。



宮國 淳
(みやぐに すなお)

- 生年月日／1978年(昭和53年)6月5日
- 出身／沖縄県宮古島市
- 空手歴／20年
- 段位／剛柔流5段、全日本空手道連盟5段

- ◆高校
平成8年 全国高校選抜大会……………優勝
平成8年 全国高校総体……………優勝
第3回 アジアジュニア空手道選手権大会……………優勝

- ◆大学
世界大学空手道選手権大会(イタリア)……………準優勝
平成11年 全国大学空手道選手権大会 優勝
平成12年 全国大学空手道選手権大会 優勝
第2回 世界大学空手道選手権大会……………優勝

上記 いずれも個人形

強化育成練習会に参加しませんか!?



10年で世界チャンピオンを育成

毎月1回開催されている「強化育成練習会」。2009年からスタートしたこの練習会は、これまで日本チャンピオンなどの講師をお招きしたり、試合に勝つための練習をしたりと、様々な練習会を開催してまいりました。近年は、強化育成の選手から全国大会出場も常連となるなど、成果を挙げてきています。毎月開催される練習を体験する事ができますので、是非一度参加してみてくださいはいかがでしょうか。

〈応援宜しくお願い致します〉

来年2012年3月28日～30日に北海道北広島市で開催される、はまなす杯「全国中学生空手道選手権大会」では、北海道代表として、強化育成選手の「窪田悠介」選手が出場します。皆様是非、応援宜しく願いいたします。

※P8大会報告をご覧ください。

強化育成 練習会スケジュール(予定)

〈北海道地区〉

- 2011年12月23日(祝金) 9時～ 会場:きたえーる
- 2012年 1月 8日(日) 9時～ 会場:きたえーる
- 2012年 2月12日(日) 9時～ 会場:きたえーる

〈関東地区〉(1月2月は時間が変更となっております。ご注意ください。)

- 2011年12月23日(祝金) 9時～ 会場:千代田区スポーツセンター
- 2012年 1月15日(日) 13時～ 会場:千代田区スポーツセンター
- 2012年 2月12日(日) 13時～ 会場:千代田区スポーツセンター

基本練習会も同時開催中!(日本空手機構会員は誰でも無料で参加できます。)

参加希望の方はinfo@jkp.or.jpへ以下の内容のメールをお送りください。

題名:無料練習会参加希望 本文:・店舗名・氏名・電話番号・現在級(段)



JKP 指定防具 導入されました！

- ・ヘッドギア
 - ・拳サポーター
 - ・ボディープロテクター
 - ・シンガード
 - ・ステップガード
- 5点セットになります。



推奨サイズ	対応身長
S	150cm未満
M	150cm～165cm
L	165cm以上

転倒事故による後頭部へのダメージを緩和し、蹴りの多様化が進む現在の空手道競技においてより安全に練習に臨むことができます。

現在のルールでは、上段の攻撃は触れた時点で反則となりますので顔面を保護する必要がなくなりました。

価格も、全空連検定品で揃えるより大変お安くお求めいただけます。JKPの主催イベントでは、全てこの防具を使用いたします。

価格：15,000円（消費税・送料込み）

※赤、青のどちらか1セットになります。

きりとり

JKP指定防具セット 発注書 送信先FAX番号:03-6856-4474

お名前	様	身長	cm	所属教室名
住所				電話番号
色	赤・青	サイズ	S・M・L	収納バッグの有無（+1,000円） 有・無

※納品書と振込用紙を同封いたしますので、後日指定口座へのご入金をお願いいたします。

注文先 株式会社強者 物販事業部 TEL：03-3524-8172 FAX：03-6856-4474
E-mail：shop@tsuwamono.jp Official URL：http：www//tsuwamono.jp