

JKP TIMES

JAPAN KARATEDO PROMOTIONS

2014
初秋

**努力家兄妹が
全国大会で活躍！**

土谷優五さん、菜々子さん

昇段審査合格者一覧

北海道地区、関東地区、関西地区

審査のポイント全紹介！

目指せ合格！

昇級審査マニュアル

白帯→黄帯編

<http://www.jkp.or.jp/>

NANAOKO

初の全国大会で2勝！

努力家兄妹が全国大会で活躍！

土谷兄妹



インターハイで悲願の1勝！

YUGO

今年、兄妹で全国大会に出場したのが、土谷優五さん・菜々子さん兄妹。中学3年の菜々子さんはこの春初めて全国大会に出場。また高校3年の優五さんは、高校最後の大会となった今夏、全国大会で初めての勝利を果たしました。

2人に共通するのが、「文武両道」。空手に、勉強にと一生懸命なところです。今回はそんな2人にお話をお聞きし、全国大会への軌跡をたどってみました。

■菜々子さん・勉強、部活、空手の両立に励む

土谷菜々子さんは、今年3月のはまなす杯第8回全国中学生空手道選抜大会（於：北海道北広島市総合体育館）への出場を果たしました。初めての全国大会で、形では惜しくも初戦敗退でしたが、組手で貴重な全国での2勝を果たしました。

中学校に入学した時のことです。勉強、部活、空手の3つが両立できるかどうかで、菜々子さんは悩んでいました。ですが、空手をやめたくないという気持ちで、部活にも入り空手も続けることを決めました。

何事にも一生懸命な性格の菜々子さん。「空手を続けると決めたからには、良い結果を残したい」と、それまで以上に空手にも熱心に打ち込んできました。勉強、部活との両立にも励みました。

ですが、それでも約1年間は、なかなか思うような成績が残せませんでした。

■感謝を伝える結果を

昨年、中学2年生の冬です。全国大会の北海道予選で、形と組手の両方で念願の全国大会出場権を得ることができました。5歳から続けてきて8年目での全国大会への切符。「このような結果が残せたのは、もちろん自分の努力だけではありません。今までずっと応援をし、支えてくれた家族

菜々子さん・はまなす杯結果

■形

[1回戦] シード
[2回戦] 1-4 負

■組手

[1回戦] シード
[2回戦] 3-0 勝
[3回戦] 4-4 判定勝
[4回戦] 0-6 負

や、空手を教えてくださった先生方がいたからこそです」と、その時の心境を振り返っています。

それから全国大会までの期間は、「全国大会で、その恩返しができるような結果を残したい」との思いで練習に励んでいました。

そして、今年3月の全国大会当日。初日は形種目でした。緊張しないように朝からリラックスを心がけて過ごし、会場に着いてからも十分に体を動かして大会に臨みました。結果は1回戦敗退となってしまいましたが、自分の納得のいく形ができました。「今も、悔いは残っていません」と菜々子さん。

納得のいく形をできたことで、翌日の組手の試合に向け、上手く気持ちの切り替えができた菜々子さん。組手の1回戦から心身ともに良い状態で臨むことができました。果敢に技を出し、次々とポイントを重ねます。3-0で、全国大会初めての勝利をあげました。

そのままのリズムで2回戦も勝利。ベスト16進出がかかった3回戦では惜しくも敗れました

努力家兄妹が全国大会で活躍！

が、貴重な2勝をあげました。

「これらの経験から、得るものや気づかされることが多くありました。最も強く気づかされたことは、色々な方々の支えがあって全国の舞台に立ち、勝てたことです。本当に感謝しています。中学に入学する時に、空手も部活も勉強もやると決断したことが、今では本当に良かったと感じています」と初の全国大会出場を振り返り、充実感を得ています。

現在は、受験勉強に励んでいます。「高校で空手を続けるためにも」と、勉強に力を入れています。

■優五さん・最後のインターハイ

兄の優五さんは、8月に千葉県印西市で行われた第41回全国高等学校空手道選手権大会（通称：インターハイ）に出場しました。個人形種目での出場です。

高校3年の優五さん、今回で全国大会は3回目の出場ですが、過去2回は初戦敗退でした。高校生としては最後の全国大会。「今回は3度目の正直と言う気持ちで、かなり気合が入っていました」と言います。

ですが今回は、受験勉強も本格的に始まる時期で、その両立に苦しんでいました。ただそのなかでも「空手と勉強が両立できてこそ、意味がある」と揺るぎませんでした。空手道部の顧問の先生が勉強との両立がうまくいくように練習のメニューを考えてくれたり、また「ベスト16進出」という目標を立てて気持ちを高めました。

大会会場への移動や会場内でも、先生や付き添いで来てくれたチームメイトが様々なサポートをしてくれました。多くの支えを得て、いい状態で



「初めての全国大会。
悔いは残っていません。」

試合を迎えました。

■悲願の1勝

さすがに3回目の全国大会ということもあり、今まで以上にリラックスしていました。形はバッサイダイ。完璧とは言えないまでも、思い切りの良い形で、練習の成果を充分に見せました。判定は3-2で勝利、悲願の1勝をあげました。

ベスト16がかかった翌日の3回戦では惜しくも敗れ、目標にはあと一步届きませんでしたが、「納得のいく形を演武でき、後悔は無く晴れた気持ちでした」と清々しい表情でした。

「今回初めて勝てて、今まで自分を信じてくださった先生方に恩返しを出来て本当によかったと

思います。特に2回戦で勝った後に、先生に背中をポンッと叩かれた時のほっとした気持ちは忘れられません」と振り返る優五さん。今は志望校合格に向けて受験勉強に励んでいます。「今まで空手で経験してきたことを少しでも自分の成長につなげられるよう頑張っていきたいと思います」と語ってくれました。

■家族にとっても空手は生活の一部

2人の全国大会への軌跡をお聞きするにあたり、お母さんにもお話を聞かせていただきました。優五さんが空手を始めてから、空手は兄妹だけでなく、家族にとっても生活の一部になっていたといえます。

「優五、菜々子ともに頑張っても頑張っても勝てずに何度泣いたことか、勉強との両立に音をあげたこともありました。それでも、くじけずにやり続けてきた甲斐あって、二人とも晴れの全国大会の舞台に立つことが出来ました。空手を通じて学んだ事は数多く、これからの二人の人生に大いに役立つ事と思います」と、間近で見てきたお母さんも、その頑張りを称えています。

■空手が兄妹、家族の共通の目標に

また、兄妹のこんなエピソードも、語ってくれ

ました。

「一度だけ、菜々子の試合で優五が監督についた事があります。そのとき、菜々子も優五の言うことを素直に聞き、優五も監督として、そして兄として菜々子の道衣を直したり、コートサイドから声をかけ応援したりしている姿を見たときは、とても嬉しく思いました。親として忘れられない思い出です」。

空手が兄妹での、また家族での共通の目標となっているようでした。それによって、兄妹、家族の絆が深まっているのを感じるエピソードでした。

これまでの2人の頑張りを称えとともに、これからもますますの活躍を応援したいですね！

YUGO



「3度目の正直。この1勝は自分を信じてくださった方への恩返し。」

優五さん・インターハイ結果

■個人形

[1回戦] シード

[2回戦] 3-2 勝

[3回戦] 1-4 負

審査のポイント全紹介！

目指せ合格！ 昇級審査マニュアル

白帯↓黄帯編

今回からの新コーナー。皆さんが気になる昇級審査のポイントを解説していきます。第1回目は、白帯から黄帯を目指す昇級審査。初めての審査での注意点をご紹介します。白帯の方はこれをばっちり覚えて審査合格を目指し、また上級者の方も、基本に立ち返って確認してみましょう！



Point 1

おぼえよう！審査で使う、さまざまな立ち方



むす
◀結び立ち

両足のかかとを付け、つま先は、約60度（こぶし一つ分）開きます。「気をつけ」の時にこの立ち方になります。



へいそく
◀閉足立ち

つま先とかかとをそろえて立ちます。その場蹴りをする時、「用意」の状態での立ち方になります。



へいこう
◀平行立ち

足を肩幅程度に開き、両足のつま先をまっすぐ、平行になるようにします。その場突きをする時、「用意」の状態での立ち方になります。



ぜんくつ
◀前屈立ち

片足を前に出し、その前足を、すねが地面と垂直になるくらいまで曲げます。後ろ足は伸ばし、かかととは地面につけます。前足の向きは少し内側にするイメージを持ち、後ろ足は30度ほど外に開きます。体重の意識は6：4で前にかけます。移動基本の時にこの立ち方になります。



突きを加えて横から



上から

審査項目 1

気をつけ、立礼



背すじ、手足の先まで意識！

【気をつけ】

最初に気をつけをしたときに、**立ち方は結び立ち**です。閉足立ちにならないようにしましょう。

【礼】

背中を伸ばして、あごを引き自然体で身体を曲げます。このとき、手足の先まで意識をもちましょう。右の『×』写真のように、背中が曲がっているのはダメですよ。



その場基本（突き、蹴り）



【その場突き】引き手に注意！

【用意】

平行立ちで、手は自然に身体の前におきます。体側よりも広がってはいけません。

せいけんちゅうだん

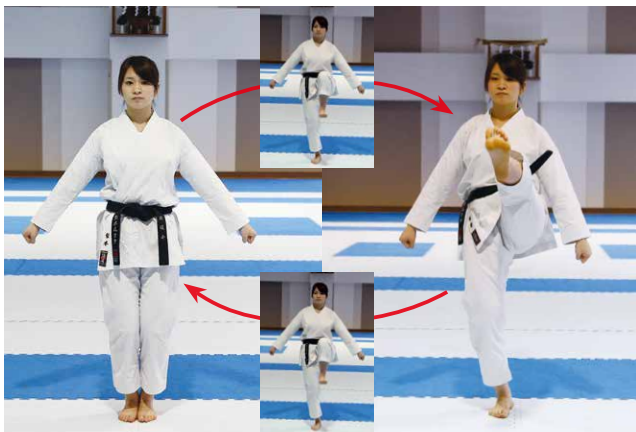
【正拳中段突きのポイント】

それぞれ以下のポイントを見ます。

◎上半身：手の握り／突く位置／引き手の位置

◎下半身：平行立ちのつま先／膝の伸び／足を肩幅ほど開いているか

◎突いた時と、気合いの声の一致



【その場蹴り】引き足に注意！

【用意】

閉足立ちになり、そこから、膝を軽く曲げ、両手を写真のように広げます。

【その場蹴りのポイント】

それぞれ以下のポイントを見ます。

◎上半身：身体が真っ直ぐかどうか（前後左右にぶれない）

◎下半身：蹴った後の引き足／お尻を落とさない

◎蹴った時と、気合いの声の一致



Point 2

突き、蹴りのポイント！



審査項目 3

移動基本（前屈立ちでの移動と突き蹴り）



【移動基本】順突き、逆突き

【順突き・逆突きとは】

前屈立ちの前足と同じ方の手で突くのが『順突き』、逆の手で突くのが『逆突き』です。

【順突き、逆突きで見るポイント】

- それぞれ以下のポイントを見ます。
- ◎上半身：突く位置／引き手の位置／背中を真っすぐにしたまま進む
- ◎下半身：前進するとき、まず前の膝を曲げてから進む
- ◎身体を曲げない
- ◎突くタイミング（逆突きはまず足を先に出してから突く）

【移動基本】前蹴り

【前蹴りで見るポイント】

- それぞれ以下のポイントを見ます。
- ◎上半身：背中を丸めない
- ◎下半身：蹴る位置／膝を上げて蹴る／引き足／足を引きずらない

Point 3

移動基本のポイント！



上体が
前に出る

前足のつま先
が外を向く



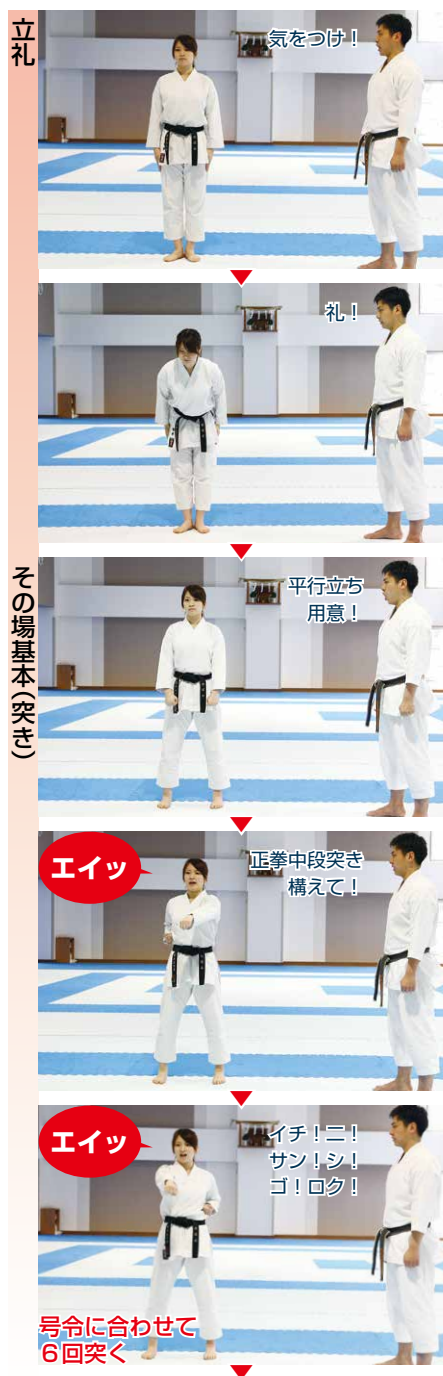
上体が
前に出る

後足のかかと
が浮く



審査の 流れを 見てみよう！

- 白帯→黄帯の昇級審査でやること
- 気をつけ
 - 礼のしかた
 - 立ち方（結び立ち、閉足立ち、平行立ち）
 - その場基本（突き、蹴り）
 - 移動基本（順突き、逆突き、前蹴り）





おめでとう！

昇段審査合格者一覧



北海道地区

期日：2014年3月23日

<初段>	
石田 瑞貴	あいらぼ
長谷川 直也	あいらぼ
石田 晴大	コナミコナミスポーツクラブ新札幌
児玉 すずか	コナミスポーツクラブ白石
富岡 想	コナミスポーツクラブ新札幌
久保内 佑	コナミスポーツクラブ新札幌
大込 陽太	コナミスポーツクラブ東苗穂
竹内 康太	コナミスポーツクラブもいわ
鈴木 愛歩	住吉コミュニティセンター
鈴木 勇志	住吉コミュニティセンター
勝沼 昂彦	セントラルスポーツクラブ琴似
大澤 和音	セントラルスポーツクラブ琴似
<弐段>	
井下 太地	コナミスポーツクラブもいわ
新田 剛介	コナミスポーツクラブもいわ
伊藤 大輝	コナミスポーツクラブ白石



関東地区

期日：2014年4月20日、23日、27日、
5月25日、29日、6月8日、15日、
19日、22日、23日、30日、7月
6日、15日、17日、27日、8月6日、
31日、9月1日

<四段>	
小島 有貴	メガロス武蔵小金井
高橋 京香	メガロス武蔵小金井
清水 知奈	メガロス武蔵小金井
北郷 諒	キッツウェルネス茅ヶ崎
<三段>	
倉田 百合子	コナミスポーツクラブ青葉台
塚田 健由佑	コナミスポーツクラブ北小金
渡辺 こころ	コナミスポーツクラブ中央林間
吉國 駿	コナミスポーツクラブ中央林間
佐藤 優太	コナミスポーツクラブ中央林間
藤川 竜一	コナミスポーツクラブ天王町
山崎 義宗	メガロス草加
千葉 海星	CACスポーツクラブ
高橋 道博	キッツウェルネス綾瀬
橋口 佳希	キッツウェルネス藤沢
橋口 優希	キッツウェルネス藤沢
小林 凌翔	キッツウェルネス南古谷
黒崎 琉輝	キッツウェルネス南古谷
安田 翔一	キッツウェルネス南古谷
濁川 堯明	キッツウェルネス南古谷
吉田 翔	キッツウェルネス南古谷
吉本 未来	個人
飯田 和紀	コナミスポーツクラブ二子玉川
椎熊 遼	セリエブライズ
榎本 翔一	成増ロンドスイミングスクール
中島 拓哉	メガロス神奈川

藤田 龍斗	メガロス武蔵小金井
川島 大輝	メガロス武蔵小金井
高橋 景虎	メガロス武蔵小金井
石渡 一惟	メガロス武蔵小金井
池戸 智郎	メガロス武蔵小金井
山本 雄大	ルネサンス静岡
小池 未来	ロンドスクール MAX上北台
森 賢祐	和光市総合体育館
<弐段>	
本橋 竜馬	赤塚体育館
山口 歩夢	キッツウエルネス金沢文庫
三木 駿万	ロンド東村山
熊谷 風毅	P-WOSH
井上 礼葉	青葉区スポーツセンター
甲斐 育実	青葉区スポーツセンター
杉村 直香	青葉区スポーツセンター
関口 颯人	青葉区スポーツセンター
田中 大貴	青葉区スポーツセンター
田中 利典	青葉区スポーツセンター
平山 賢	青葉区スポーツセンター
三橋 亮介	青葉区スポーツセンター
金谷 龍太郎	青葉区スポーツセンター
村主 直駿	青葉区スポーツセンター
金杉 幸哉	赤塚体育館
佐藤 龍生	上板橋体育館
小池 俊輔	キッツウエルネス金沢文庫
三木 崇裕	キッツウエルネス金沢文庫
吉水 優騎	キッツウエルネス金沢文庫
山田 光大	キッツウエルネス金沢文庫
綱島 悠斗	キッツウエルネス金沢文庫
松尾 幸樹	キッツウエルネス金沢文庫
今山 真歩	キッツウエルネス公津の杜
片桐 海登	キッツウエルネス平塚
吉田 裕	キッツウエルネス南古谷
濁川 知明	キッツウエルネス南古谷
保泉 優汰	キッツウエルネス南古谷
泉名 潤也	キッツウエルネス南古谷
木村 龍翔	キッツスポーツスクエア公津の杜
松尾 颯人	コナミススポーツクラブ青葉台
岡 慧	コナミススポーツクラブ青葉台
田口 令雄	コナミススポーツクラブ入間
小林 かのん	コナミススポーツクラブ入間
山本 淳	コナミススポーツクラブ北小金
足立 優騎	コナミススポーツクラブ狭山
永田 良太	コナミススポーツクラブ下総中山
吉村 駿輝	コナミススポーツクラブ下総中山
坂本 千佳	コナミススポーツクラブ下総中山
青木 優太	コナミススポーツクラブ下総中山
元木 伸行	コナミススポーツクラブ下総中山

長沢 有真	コナミススポーツクラブ中央林間
渡辺 みやび	コナミススポーツクラブ中央林間
市川 敬	コナミススポーツクラブ所沢
谷 邦生	コナミススポーツクラブ二子玉川
小野塚 喬彦	コナミススポーツクラブ二子玉川
延藤 奈央紀	コナミススポーツクラブユーカリが丘
杉本 陸	コナミススポーツクラブユーカリが丘
大西 なつの	世田谷体育館
氏家 一真	ティップネス瑞江
星野 友岐	東急スイミングたまプラーザ
高久 慶士	東急スイミングたまプラーザ
井本 大雅	成増ロンドスイミングスクール
中尾 樹	成増ロンドスイミングスクール
近藤 拓海	成増ロンドスイミングスクール
高橋 可恋	成増ロンドスイミングスクール
川口 美桜	マックススポーツ藤沢
小木曾 優哉	メガロス神奈川
久保田 光	メガロス神奈川
渡部 貴臣	メガロス神奈川
涌井 利仁	メガロス神奈川
坂本 優斗	メガロス神奈川
土田 武蔵	メガロス草加
山内 凱斗	メガロス草加
松永 悠太郎	メガロス草加
蜷川内 健	メガロス草加
村上 彩花	メガロス草加
国府田 竜馬	メガロス武蔵小金井
上林 友人	メガロス武蔵小金井
宮本 直哉	メガロス武蔵小金井
安原 一晟	メガロス武蔵小金井
石渡 遥也	メガロス武蔵小金井
菊地 竜一	メガロス武蔵小金井
橋本 悠哉	メガロス武蔵小金井
小野 伊織	メガロス武蔵小金井
森田 圭	メガロス武蔵小金井
山根 勝成	メガロス武蔵小金井
坂田 美羽	メガロス武蔵小金井
山中 日向	和光市総合体育館
沢登 優生	和光市総合体育館
山本 錬之将	和光市総合体育館
古賀 匠	和光市総合体育館
三浦 友揮	和光市総合体育館
高橋 将輝	和光市総合体育館
田中 皓也	和光市総合体育館
田中 順也	和光市総合体育館
金子 拓実	和光市総合体育館
大西 優帆	世田谷体育館
<初段>	
大塚 匠真	キッツウエルネス公津の杜

安達 望実	キッツウエルネス南古谷
南方 郁哉	コナミススポーツクラブ中央林間
坂倉 海邦	メガロス武蔵小金井
多田 颯人	ロンド東村山
池脇 和志	NAS新鎌ヶ谷
三階 咲	NAS西船橋
野呂 玄	P-WOSH
神原 拓海	青葉区スポーツセンター
石川 敬一	青葉区スポーツセンター
利田 健太	青葉区スポーツセンター
森光 康晴	青葉区スポーツセンター
箭原 大祐	青葉区スポーツセンター
松本 虎大	青葉区スポーツセンター
賀来 凌真	青葉区スポーツセンター
金子 正義	青葉区スポーツセンター
星野 簾	赤塚体育館
高森 祐希	赤塚体育館
沖田 怜奈	赤塚体育館
植木 聖夜	赤塚体育館
星野 彩恵	赤塚体育館
山口 貴大	赤塚体育館
清水 杜	上板橋体育館
中嶋 悠太	上板橋体育館
平松 莉乃	上板橋体育館
高島 颯人	川越スイミングスクール
斎藤 祥	キッツウエルネス綾瀬
青木 鈴奈	キッツウエルネス綾瀬
小崎 裕太郎	キッツウエルネス金沢文庫
外村 大志郎	キッツウエルネス金沢文庫
菅野 隼汰	キッツウエルネス金沢文庫
加藤 拓朗	キッツウエルネス金沢文庫
石坂 直哉	キッツウエルネス金沢文庫
上原 丞	キッツウエルネス金沢文庫
河北 真育	キッツウエルネス公津の杜
早坂 愛翔	キッツウエルネス公津の杜
岡本 航樹	キッツウエルネス公津の杜
本田 惟裕	キッツウエルネス茅ヶ崎
徳重 遼	キッツウエルネス茅ヶ崎
北郷 知慧	キッツウエルネス茅ヶ崎
池田 侑生	キッツウエルネス日進
圓滿 修平	キッツウエルネス日進
山本 侑里奈	キッツウエルネス藤沢
佐久間 大河	キッツウエルネス南古谷
中野 匠	キッツウエルネス南古谷
大高 輝那	キッツウエルネス南古谷
小針 健太郎	キッツウエルネス南古谷
田村 樹	キッツウエルネス南古谷
高橋 颯	キッツウエルネス南古谷
芹澤 優香	キッツウエルネス南古谷

安藤 穂乃香	キッツウエルネス南古谷
駒澤 燎太郎	キッツスポーツスクエア綾瀬
米良 蔵人	キッツスポーツスクエア綾瀬
鍋島 和也	キッツスポーツスクエア綾瀬
山倉 凌	キッツスポーツスクエア公津の杜
高橋 航大	キッツスポーツスクエア公津の杜
山口 公輔	キッツスポーツスクエア公津の杜
小川 諒馬	キッツスポーツスクエア公津の杜
金子 元春	後楽園スポーツクラブ調布
岩間 新	後楽園ひばりが丘
高橋 恭平	後楽園ひばりが丘
庄司 響	ゴールドジム吉川埼玉
塚原 悠太	ゴールドジム吉川埼玉
松崎 遥叶	ゴールドジム吉川埼玉
大矢 寛	個人
天明 幹太	コナミススポーツクラブ青葉台
中島 健士郎	コナミススポーツクラブ青葉台
曽根 舜也	コナミススポーツクラブ青葉台
菰澤 康介	コナミススポーツクラブ青葉台
前川 祐太朗	コナミススポーツクラブ青葉台
大城 大揮	コナミススポーツクラブ青葉台
堀米 堅太	コナミススポーツクラブ市川
土井 麗史	コナミススポーツクラブ市川
官川 桃子	コナミススポーツクラブ稲毛
小竹 亮一	コナミススポーツクラブ入間
田口 聖也	コナミススポーツクラブ入間
柳原 けい	コナミススポーツクラブ北小金
雛元 晴生	コナミススポーツクラブ北小金
畠山 欽太	コナミススポーツクラブ五井
水谷 朝陽	コナミススポーツクラブ五井
佐伯 隼弥	コナミススポーツクラブ五井
福原 諒太	コナミススポーツクラブ狭山
岩本 悠虎	コナミススポーツクラブ狭山
雨宮 真作	コナミススポーツクラブ狭山
藤田 元耀	コナミススポーツクラブ下総中山
福田 颯	コナミススポーツクラブ下総中山
浦島 明寛	コナミススポーツクラブ中央林間
樋口 遼太	コナミススポーツクラブ中央林間
佐藤 大喜	コナミススポーツクラブ中央林間
前川 大樹	コナミススポーツクラブ中央林間
渋谷 映斗	コナミススポーツクラブ中央林間
吉田 晃大	コナミススポーツクラブ中央林間
安達 崇	コナミススポーツクラブ中央林間
階堂 美憂	コナミススポーツクラブ新座
白木 遥	コナミススポーツクラブ二子玉川
原 和人	コナミススポーツクラブ二子玉川
佐久間 玲帆	スポーツクラブルネサンス大和
佐野 晴香	スポーツクラブルネサンス大和
上原 光	世田谷体育館

中尾 斗威	セリエプライズ
前田 知也	ティップネス瑞江
坪井 透	東急スイミングたまプラーザ
福岡 諒也	東急スイミングたまプラーザ
木之下 水都	成増ロンドスイミングスクール
保坂 恵梨	成増ロンドスイミングスクール
柴倉 翔	東板橋体育館
尾嶋 陽輔	メガロス神奈川
山田 航平	メガロス神奈川
門倉 俊	メガロス神奈川
田中 壺馨	メガロス神奈川
小平 夏生	メガロス神奈川
野原 花梨	メガロス神奈川
鷹野 壮吾	メガロス草加
坂斉 禄	メガロス草加
林 里帆	メガロス草加
真田 一成	メガロス町田
大下 蓮	メガロス町田
市川 凜	メガロス町田
竹本 大志	メガロス武蔵小金井
細見 俊介	メガロス武蔵小金井
阿部 幸輝	メガロス武蔵小金井
田中 瑞己	メガロス武蔵小金井
馬 天健	メガロス武蔵小金井
大久保 華乃	メガロス武蔵小金井
北條 由将	ルネサンス香椎
佐々木 耀	ルネサンス北戸田
宿谷 歩夢	ルネサンスストア沼津
小林 凌大	ルネサンスストア沼津
坂上 優	ルネサンスストア沼津
坂上 温紀	ルネサンスストア沼津
町田 翔哉	ルネサンスストア沼津
真家 拓海	ルネサンス東久留米
青木 瑛斗	ルネサンスひばりヶ丘
高濱 駿	ロンドスクール MAX上北台
川崎 将斗	ロンド東村山
梅澤 尚暉	ロンド東村山
春日 駿哉	ロンド東村山
柳沢 和希	和光市総合体育館
田中 洸希	和光市総合体育館
鈴木 剣之介	和光市総合体育館
渡邊 直人	和光市総合体育館
鶴園 涼人	和光市総合体育館
田中 美妃	和光市総合体育館
三浦 詩央	和光市総合体育館
藤永 真治	和光市総合体育館
岩佐 柊芽	和光市総合体育館
小川 玲奏	和光市総合体育館
池田 匠	和光市総合体育館

丸田 環	和光市総合体育館
水尾 健人	和光市総合体育館
秋元 壮太	和光市総合体育館
江藤 蒼空	和光市総合体育館
松田 大斗	和光市総合体育館
井沢 圭	和光市総合体育館
沖久保 皓生	和光市総合体育館
阿久津 憲杜	世田谷体育館

関西地区

期日：2014年6月1日、5日、29日

<初段>

赤岸 龍一	ビバスポーツ瀬田
喜多 瑛作	コナミスポーツクラブ香里園
金本 和馬	コナミスポーツクラブ香里園
猪飼 光星	コナミスポーツクラブ香里園
上田 基央	個人

<弐段>

東埜 瞭	コナミスポーツクラブ香里園
------	---------------





JKP 指定防具 導入されました！

- ・ヘッドギア
 - ・拳サポーター
 - ・ボディープロテクター
 - ・シンガード
 - ・ステップガード
- 5点セットになります。



推奨サイズ	対応身長
S	150cm未満
M	150cm～170cm
L	170cm以上

転倒事故による後頭部へのダメージを緩和し、蹴りの多様化が進む現在の空手道競技においてより安全に練習に臨むことが出来ます。

現在のルールでは、上段の攻撃は触れた時点で反則となりますので顔面を保護する必要がなくなりました。

価格も、全空連検定品で揃えるより大変お安くお求め頂けます。

価格：15,000円 (消費税・送料込み)

※赤、青のどちらか1セットになります。

きりとり

JKP指定防具セット 発注書 送信先FAX番号：03-6856-4474

お名前	様	身長	cm	所属教室名
住所				電話番号
色	赤・青	サイズ	S・M・L	収納袋の有無(+1,000円) 有・無

※納品書と振込用紙を同封致しますので、後日指定口座へのご入金をお願い致します。

株式会社強者 物販事業部 TEL: 03-3524-8172 E-mail: shop@tsuwamono.jp